



Erzählspaziergänge

Bei diesen Erlebniswanderungen in anregender Naturumgebung gibt es sagenhafte, mystische oder lustige Geschichten zu hören – die Natur selbst ist die Bühne. Gerne können Sie auch ein Wunschthema für einen solchen Spaziergang wählen, etwa Baumgeschichten, Kräutermärchen, Geschichten zum Frühlingsanfang oder Schaurig-Gruseliges.

Erholung und Kraft tanken in der Natur

Ein Naturerlebnis zum Entspannen: Erleben Sie die Natur mit allen Sinnen und lassen Sie ihre Ruhe auf sich wirken. Naturwahrnehmungen und einfache Atemübungen verbinden sich auf wohlthuende Weise miteinander!

Naturerlebnisse rund ums Jahr

Im bewussten Erleben der jeweiligen Jahreszeit, im genauen Hinsehen, Fühlen oder Stille-Sein können Sie der Natur und sich selbst wieder näher kommen und dabei so manch Interessantes über Pflanzen und Tiere erfahren.

Themenwanderungen

Wer wissen möchte, warum in früheren Zeiten Kinderbettchen aus Weißdornholz gebaut wurden, wer etwas über die Heilwirkungen der Eiche oder den geheimnisvollen Gleichgewichtssinn der Bäume erfahren möchte, ist herzlich zu der Themenwanderung „Wissenswertes und Gefühlvolles über Bäume“ eingeladen. Oder Sie wählen die Themenwanderung „Kräuter- Schätze am Wegesrand“.



Nathalie Harrsen

Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin

Borgstedtfelde 13a

24794 Borgstedt

Tel.: 04331/39161

E-Mail: nathalie.harrsen@freenet.de